

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова



МЕНЮ

на 07.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	816
Полдник			
№415 Крендель сахарный*		100	370
№385 Молоко кипяченое..		200	106
Итого:	59,57	300	476
Всего:	193,22	1 191	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 771,54	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,88
40,48	46,34	187,16			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 042,85	K - 1 444,36	Ca - 388,21	Mg - 163,78
P - 693,58	Fe - 7,75	I - 211	Se - 42,04

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г.